

LES LIGUES LOCALES

→ LA LIGUE CONTRE LE CANCER – LOIRE (42)

Octobre Rose dans la Loire



A l'occasion d'Octobre Rose, le Comité Loire de la Ligue contre le cancer rappelle l'importance de l'autosurveillance régulière pour toutes les femmes dès 25 ans et du dépistage dès 50 ans.

Dépistage qui reste la meilleure arme contre le cancer, car, détecté tôt, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10. Or, seulement une femme sur 2 participe au dépistage et réalise sa mammographie à réception de l'invitation (53,8% dans la Loire vs 47,7% en France).



Afin de ne pas laisser le cancer « sein'viter » dans la vie des femmes, le Comité propose et s'associe à de nombreuses actions de proximité : animations culturelles et sportives, animations prévention, exposition, conférence... Ainsi, sur tout le département de la Loire, les équipes et partenaires du Comité se mobilisent tout au long du mois d'octobre pour informer, sensibiliser l'ensemble de la population à la pertinence du dépistage et répondre aux questions à l'occasion d'événements grand public mais aussi directement au sein d'établissements scolaires, de santé ou sur le lieu de travail.

Pour l'aider à diffuser les bons messages et engager la conversation, le Comité a développé de nombreux outils et notamment :

- Supports imprimés rappelant les bases de l'autosurveillance et du dépistage mis à disposition lors des différentes manifestations
- Exposition photos « Je pose pour octobre rose » et « Voyez-vous ce que je veux dire ? » porteuses de messages d'espoir incitant les hommes et les femmes à prendre soin de leur santé
- Mais aussi des accessoires originaux et porteurs de sens pour montrer son soutien à la lutte contre le cancer du sein comme les bretelles roses fabriquées dans la Loire

Retrouvez le programme complet des actions prévues dans la Loire pour octobre rose 2024 sur :

www.ligue-cancer.net/42-loire

→ LA LIGUE CONTRE LE CANCER – MEURTHE ET MOSELLE (54)

Mobiliser pour une société solidaire

Depuis plus de 60 ans, la Ligue contre le cancer de Meurthe-et-Moselle se bat aux côtés des malades et de leurs proches. Un combat mené grâce à la générosité des donateurs et à l'engagement sans faille de ses bénévoles et partenaires.

Soutenir la recherche pour des traitements plus efficaces

La recherche est au cœur des missions de la Ligue.



En 2023, le Comité 54 a consacré 1 014 281,85 €, au financement de 36 projets de recherche prometteurs, tant au niveau régional que national. Un soutien crucial pour faire progresser la connaissance et développer de nouvelles thérapies contre le cancer.

Améliorer l'équipement des établissements publics de santé pour un meilleur diagnostic et traitement

Le Comité 54 participe activement à l'équipement des établissements publics de santé du département : Hôpital Maillot de Briey (échographe), plateforme de Bio-pathologie conjointe à l'Institut de Cancérologie de Lorraine et au CHRU de Nancy (scanner de lames histologiques), CHRU de Nancy (4 jeux pédagogiques destinés à la rééducation vocale pour les patients atteints d'un cancer ORL). En 2024, le Comité 54 soutient l'acquisition d'un endo-microscope innovant pour le CHRU de Nancy, capable d'explorer les régions les plus profondes des poumons et de distinguer les cellules tumorales des cellules normales.

Accompagner les malades et leurs proches pour mieux vivre avec le cancer

Le Comité 54 propose également un éventail de soins de support, tels que soutien psychologique, activité physique adaptée, socio-esthétique, diététique, complétés par des séances de sophrologie et d'aquagym, disponibles sur l'ensemble du département. Une aide précieuse pour soulager les effets secondaires des traitements et améliorer

la qualité de vie. Et lorsque le cancer engendre une précarité matérielle, une aide est également possible.

Prévenir et dépister pour sauver des vies

Le Comité 54 mène des campagnes de sensibilisation pour informer le grand public sur les facteurs de risque du cancer et l'importance du dépistage organisé, un moyen efficace de détecter la maladie à un stade précoce et d'augmenter les chances de guérison. Il intervient également auprès des jeunes pour les sensibiliser aux méfaits du tabac.

Mobiliser pour une société solidaire

Le Comité 54 s'engage activement à faire progresser les droits des personnes malades et de leurs proches aidants. Des représentants des usagers, présents dans 10 établissements de santé de Meurthe-et-Moselle, veillent à l'amélioration de la qualité de la prise en charge et au respect des droits des patients. De plus, des patients-ressources, anciens malades, mettent leur expérience au service d'autres patients pour améliorer leur prise en charge ou participent à la formation de futurs professionnels de santé.

→ LA LIGUE CONTRE LE CANCER – NORD (59)



Octobre Rose : le Nord se mobilise !

Afin de sensibiliser le plus grand nombre à l'importance du dépistage organisé du cancer du sein, les bénévoles du Comité du Nord de la Ligue contre le cancer seront présents sur une centaine d'événements Octobre rose sur l'ensemble du département du Nord.

Nous nous adaptons aux différents publics en proposant des ateliers en entreprise, des conférences ou webinaires, des stands sur les marchés ou forums, des animations dans les établissements scolaires notamment la faculté de Lille, des groupes d'échanges sous forme de jeux à destination des publics vulnérables, des quiz, des animations à l'aide de casques virtuels ou encore des démonstrations avec l'aide du buste d'autosurveillance des seins. Nous sommes également partenaires

de nombreux événements sportifs : marches, courses, zumbas...

Le Comité du Nord de la Ligue accompagne en octobre, comme tout le reste de l'année, les personnes malades et leurs proches à travers de nombreux ateliers individuels ou collectifs gratuits.



Retrouvez tous nos événements sur nos réseaux sociaux !

**A noter dans vos agendas :
Journée Nationale des Aidants
3 octobre 2024**

Rendez-vous pour un programme spécial dédié aux aidants

Contact :

Comité du Nord
de la Ligue contre le Cancer
4/6 Rue Pierre DUPONT
59013 Lille Cedex
☎ 03 20 06 06 05
✉ cd59@ligue-cancer.net
🌐 www.ligue-cancer.net/cd59

→ LA LIGUE CONTRE LE CANCER – SAVOIE (73)

La prévention et la promotion des dépistages



La prévention et la promotion des dépistages : une priorité pour la Ligue contre le cancer de Savoie. Le dépistage organisé du cancer du sein joue un rôle crucial dans la lutte contre cette maladie

qui touche chaque année des milliers de femmes en France. À la Ligue contre le cancer de Savoie, nous nous engageons fermement dans 4 missions principales : la recherche, l'accompagnement des personnes malades et leurs proches, la défense des droits des patients, et bien entendu, **la prévention et la promotion des dépistages organisés**. Dans ce numéro spécial consacré au 20 ans du dépistage organisé du cancer du sein, la Ligue contre le cancer de Savoie vous informe.

Pourquoi le dépistage organisé du cancer du sein est-il important ?

Parce que c'est un cancer fréquent chez la femme : 1 femme sur 8 sera concernée par un cancer du sein au cours de sa vie.

Quelles sont les modalités de dépistage du cancer du sein ?

- **Dès 25 ans**, une palpation par un professionnel de santé une fois par an est recommandée.
- **Entre 50 et 74 ans**, une mammographie tous les 2 ans et une palpation tous les ans sont recommandées : ces examens sont totalement pris en charge par la Sécurité Sociale. Chaque femme reçoit chez elle un courrier d'invitation pour effectuer une mammographie, accompagné d'un bon de prise en charge et de la liste des radiologues agréés dans son département.



Zoom sur l'autosurveillance & le buste de palpation

L'autosurveillance est une première étape importante dans le dépistage du cancer du sein. Pour faciliter l'apprentissage de cette technique, nous mettons à

disposition un **buste de palpation** : buste de femme moulé sur lequel 8 anomalies sont à détecter. Il permet aux utilisateurs (femmes et hommes) de mieux comprendre les gestes à effectuer et les signes précurseurs d'une éventuelle anomalie. Ce dispositif est très apprécié, car il permet une meilleure assimilation des gestes à reproduire sur soi-même.

Sensibilisation sur les stands de prévention et de promotion des dépistages

À la Ligue contre le cancer de Savoie, nous mettons en place divers stands pour promouvoir le dépistage et sensibiliser sur l'importance de ces gestes préventifs. Nos actions ne se limitent pas aux femmes : nous engageons également les hommes à se sensibiliser au cancer du sein, car bien que rare, ce type de cancer peut aussi les affecter.

Quel est le taux de participation au dépistage organisé ?

TAUX DE PARTICIPATION

Dépistage organisé du cancer du sein



En **France**, le taux de participation en 2023 au dépistage organisé du cancer du sein est d'environ **48,2 %**. En **Savoie**, ce même taux est plus élevé, de 65 %, un chiffre encourageant mais encore améliorable. L'objectif est d'augmenter cette participation pour améliorer la détection précoce et réduire la mortalité liée au cancer du sein. **Le dépistage organisé du cancer du sein** est une des priorités pour la Ligue contre le cancer de Savoie. Grâce à nos efforts de prévention et de promotion du dépistage organisé, nous espérons augmenter encore le taux de participation et ainsi sauver plus de vies. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la lutte contre le cancer du sein. **N'attendez plus, participez au dépistage et parlez-en autour de vous pour sensibiliser le plus grand nombre.**

CHAQUE ANNÉE EN FRANCE, PLUS DE 2,5 MILLIONS DE FEMMES SE FONT DÉPISTER ... ET VOUS ?

Ensemble, soyons plus forts contre le cancer du sein

Docteur Paul TRUONG,
Président du Comité de Savoie
Marion REBIFFÉ, Chargée de communication,
événementiel et partenariats
marion.rebiffe@ligue-cancer.net