



# Vivre Comme Avant

## Écoute et accompagnement personnalisé aux femmes soignées pour un cancer du sein



**Vivre Comme Avant est une association entièrement dédiée aux femmes soignées pour un cancer du sein.** Elle est animée par des femmes bénévoles qui ont toutes vécu cette maladie, qui sont formées à l'écoute et à la relation d'aide auprès de malades. Elles comprennent les émotions et les inquiétudes des patientes.

Elles sont aussi porteuses d'espoir car après les traitements parfois longs et éprouvants, elles ont retrouvé une qualité de vie tout à fait satisfaisante.

*« Elles sont passées par là et elles s'en sont sorties ».*

### NOUS PROPOSONS PLUSIEURS DISPOSITIFS D'ÉCHANGES AVEC LES MALADES :

**1. Un contact direct, en tête à tête, pendant leur hospitalisation** pour une chirurgie mammaire (mastectomie et/ou reconstruction mammaire) ou lors de leur traitement de chimiothérapie. L'intervention et l'accompagnement des bénévoles sont encadrés dans une convention juridique conclue avec la direction de chaque hôpital ou clinique et avec l'autorisation des médecins hospitaliers. L'organisation de ces visites, dans les chambres pour la chirurgie, ou en hôpital de jour pour les patientes sous chimiothérapie, est possible grâce aux cadres de santé et aux infirmières complètement impliquées pour l'amélioration de la prise en charge des patientes.

*4500 femmes ont reçu la visite d'une bénévole en 2022*

**2. Des échanges par téléphone pendant dans toute la durée du parcours de soins :** dès l'annonce du diagnostic, pendant les traitements et même après. Depuis le Covid, les contacts par téléphone avec les patientes hospitalisées sont en forte progression.

*1500 femmes ont pu échanger avec une bénévole par téléphone en 2022*

### 3. Des rencontres lors de permanences

*500 femmes ont rencontré une bénévole lors d'une permanence*

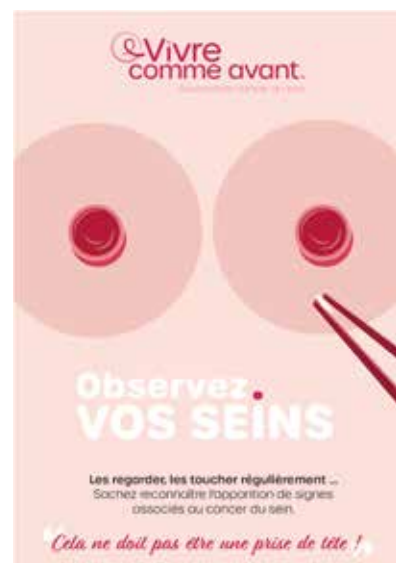
### Chiffres-clés 2022

- 6500 femmes accompagnées
- 110 bénévoles
- Une implantation nationale dans 40 villes de France
- Une présence dans 70 hôpitaux et cliniques
- 50 ans d'existence en 2025

### VIVRE COMME AVANT ET OCTOBRE ROSE 2023

Des bénévoles très engagées pour promouvoir le dépistage et la prévention du cancer du sein. Les bénévoles participent activement à de nombreux événements organisés dans leur région et leur antenne : tenue de stand dans les hôpitaux-partenaires de Vivre Comme Avant ou lors de manifestations sportives, étudiantes, interventions dans des entreprises, grandes ou petites, chez des commerçants ...

- Elles témoignent de leur vécu de la maladie : le cancer du sein n'est pas rose, il peut être gris, et noir aussi.
- Elles ont fait les mammographies de dépistage organisé ou individuel et cela leur a sauvé la vie.
- Elles font tous leurs examens de suivi après leurs traitements, et, pour certaines, depuis de très nombreuses années. Le stress est présent à chaque examen mais « ils (les médecins) ne passeront à côté de rien ! ».
- Elles ont la chance d'avoir été soignées et bien soignées



Téléchargez la brochure :

[www.vivrecommeavant.fr/vivre-avec-le-cancer-du-sein/la-decouverte/la-sante-de-vos-seins/observez-vos-seins/](http://www.vivrecommeavant.fr/vivre-avec-le-cancer-du-sein/la-decouverte/la-sante-de-vos-seins/observez-vos-seins/)

Des messages-clés relayés sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)

Une campagne de sensibilisation à la santé des seins « Observez vos seins »

A l'occasion d'Octobre Rose 2023, nous réactivons la campagne de sensibilisation à la santé des seins avec un petit guide sous forme de dépliant « OBSERVEZ VOS SEINS ».

Ce guide explique les signes spécifiques à connaître sous forme d'illustrations claires et simples créées par une illustratrice, Cécile Vico, et de commentaires rédigés par le docteur Claudia Régis, chirurgien au Centre Oscar Lambret de Lille.

*« Le cancer du sein peut se manifester par des signes visibles et reconnaissables que chaque femme doit connaître ».*

Encore aujourd'hui, nombreuses sont les femmes (et notamment celles qui ont moins de 50 ans et qui ne sont pas invitées à participer au dépistage organisé) qui n'observent pas leurs seins : cela les stresse, ou elles manquent d'information ou elles ne se sentent pas concernées.

Avec ce petit guide, au format d'une carte postale, nous voulions leur faire découvrir une méthode simple et naturelle pour prendre soin de leur santé et surtout leur recommander de consulter un médecin au cas où elles remarqueraient une anomalie. ■

 Annie BROUSSE, responsable communication  
 [communication@vivrecommeavant.fr](mailto:communication@vivrecommeavant.fr)  
 [www.vivrecommeavant.fr](http://www.vivrecommeavant.fr)