



Vaincre Avec Elles

VAINCRE AVEC ELLES, association fondée début 2020 à Herblay sur Seine s'adresse aux femmes touchées par le cancer et à leurs aidants. Elle leur offre en toute première intention **un lieu d'écoute, d'échanges et de parole**, permettant de tisser un **réseau d'entraide** pour trouver face à la maladie des réponses et des solutions concrètes dans des domaines qui ne relèvent pas du champ couvert par l'oncologie médicale : vie professionnelle, vie familiale, sport, image de soi, diététique, bien-être...

L'action de l'association s'inscrit **pleinement dans le Plan décennal 2021/2030 de lutte contre le cancer car elle intervient** sur 2 des 4 axes définis par ce Plan :

- **Limiter les séquelles de la maladie et améliorer la qualité de vie des patientes**

En tant que Présidente de VAE, je suis membre bénévole de la commission Expérience Patient de l'Hôpital d'Argenteuil, dont le but est d'améliorer la qualité de vie des patients pendant leur cancer. L'association s'appuie pour déployer ses actions internes sur un réseau de professionnels sensibles à la cause du cancer féminin et solidaires de l'association, qui prodiguent des soins de support : sophrologue, hypnothérapeute, ostéopathe, reflexologue, yoga, coach PNL ...

Elle organise par ailleurs pour ses adhérentes des sorties culturelles, des marches, des événements festifs qui favorisent les rencontres et échanges entre les adhérentes de l'association et offrent à ces dernières des moments de détente et de plaisir.



- **Améliorer la prévention** : je suis Ambassadrice Cancer formée par la Ligue contre le Cancer du Val d'Oise et par la CPAM 95. L'association a auto-subventionné l'acquisition d'un buste Lydia qui permet de faire pratiquer la palpation au public et de délivrer les messages de prévention, d'alerter sur l'importance des dépistages et des contrôles.

Nous développons ces actions de prévention en milieu scolaire (lycée, collège), dans les entreprises - notamment pendant la semaine de la qualité de vie au travail - dans les lieux de passage tels les centres commerciaux, dans les collectivités avec la tenue de réunions publiques sur la prévention par exemple pendant Octobre Rose.

Preuve de son utilité, notre association a enregistré en moins de trois années d'existence 93 adhésions sur le territoire proche d'Herblay et est sollicitée au quotidien par des patientes pour de nouvelles demandes d'adhésion et d'aide. Elle est impliquée dans la collaboration avec certains réseaux médicaux tels la FNMR et avec les pouvoirs publics qui ont bien compris l'importance de notre rôle et de nos actions. ■

👤 Corinne JOUBERT, présidente
✉ vaincreavecelles@gmail.com
🌐 www.vaincreavecelles.fr