



Une Luciole dans la nuit

Éclairons l'espoir : Une Luciole dans la nuit à Épinay-sur-Seine, une association d'aide aux malades du cancer et leurs proches

Dans l'obscurité de l'épreuve que représente le cancer, une lueur d'espoir brille à Épinay-sur-Seine grâce à "Une Luciole dans la nuit". Fondée il y a plus de dix ans par un duo de bénévoles dévouées, cette association rayonne par son engagement à soutenir les personnes atteintes du cancer et leurs proches. Retour sur la genèse de l'association, sa mission, ses activités et les impacts précieux qu'elle apporte à la communauté locale.

LA GENÈSE DE L'ASSOCIATION

Tout a commencé il y a onze ans par la rencontre d'Evelyne Barbeau (Présidente de l'association) et Maryse Edmond (Vice-présidente de l'association) touchées par un cancer, et qui ont eu envie d'offrir aux malades un accompagnement qui leur avait manqué... Déterminées, elles se sont alors données pour objectif de faire la différence dans la vie des malades et de leurs proches localement. Réunies par une volonté commune d'aider à mieux vivre la maladie sous toutes ses formes, ces passionnées ont créé "Une Luciole dans la nuit". Au fil des ans, l'association s'est développée et s'est enracinée dans la ville d'Épinay-sur-Seine, en Seine-Saint-Denis, devenant un pilier essentiel de soutien dans la communauté.

UNE MISSION D'ESPOIR ET DE SOLIDARITÉ

La mission de "Une Luciole dans la nuit" est empreinte d'empathie, d'écoute active et de solidarité. Elle vise à offrir un réseau de soutien complet aux malades du cancer et à leurs proches/aidants, afin qu'ils se sentent moins seuls face à l'épreuve. Reconnue d'intérêt général, elle accompagne les malades du cancer et leurs proches/aidants en leur proposant une prise en charge individualisée, professionnelle et de qualité, essentielle dans les périodes difficiles liées à la maladie.

Parmi ses principaux objectifs figurent :

- **L'accompagnement émotionnel :** Des bénévoles formés notamment à l'écoute active présents pour accueillir, écouter, soutenir et réconforter les malades et leurs familles tout au long de leur parcours y compris à la fin des traitements.
- **Les soins de support prodigués par des professionnels :** Des soins de support sont proposés aux adhérents par des professionnels pour les aider à mieux gérer les effets secondaires de la maladie et des traitements, notamment le stress, l'anxiété, la fatigue, la perte de confiance en soi. Ces soins sont dit de support ou d'accompagnement, comme l'activité physique adaptée, la sophrologie en individuel et en collectif, l'accompagnement diététique, des soins esthétiques, individuels et collec-

une
Luciole
dans la nuit

tifs, l'onco-coiffure, mais également plus innovants comme la réflexologie plantaire, la musicothérapie, ou l'hortithérapie .

- **Des informations et des ressources :** L'association fournit des informations fiables sur la prévention, le dépistage, la maladie, les traitements, et les services disponibles localement. Toutefois, aucun renseignement d'ordre médical n'est jamais donné.
- **Des actions de prévention :** L'association intervient régulièrement lors d'actions de prévention pour sensibiliser au dépistage. Au fil des années, elle a su nouer des partenariats pérennes comme avec la CPAM du Val d'Oise pour intervenir dans les agences sur le territoire. Elle intervient également en entre-

LES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS PHARES DE L'ASSOCIATION

L'association organise régulièrement une série d'activités et d'événements pour rassembler la communauté et sensibiliser le public à la lutte contre le cancer.



Tous les trimestres, elle propose à ses adhérents une journée **Re'Source et vous**, une journée pour se faire plaisir, véritable bonus pour mieux lutter contre le cancer. Conçue comme une journée de vacances, Re'source et vous propose une parenthèse indispensable -quand on est (ou on a été) atteint par la maladie- uniquement dans le bien-être, tout en se reconnectant les uns aux autres.

LUEUR D'ESPOIR :

LES TÉMOIGNAGES INSPIRANTS

Le succès de l'association réside dans les histoires inspirantes de ceux qu'elle a touchés . Des patients qui ont trouvé un soutien inestimable dans les moments les plus sombres, des familles reconnaissantes pour l'aide apportée et des bénévoles dévoués qui trouvent un sens profond en aidant les autres.

"Une Luciole dans la nuit" brille à Épinay-sur-Seine, illuminant le chemin des malades du cancer et de leurs proches. Grâce à son engagement inébranlable, cette association d'entraide offre une source de réconfort, d'espoir et de solidarité à ceux qui en ont besoin. En unissant leurs forces, les bénévoles et les membres de cette association continuent de faire une différence significative dans la vie de ceux qui sont touchés par le cancer. ■



👤 Evelyne BARBEAU

📞 Tél. : 06 49 42 26 38 ou 06 72 21 31 52

✉️ unelucioledanslanuit@gmail.com

🌐 <https://unelucioledanslanuit.fr>